



Меню на 10 дней

Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
Завтрак Каша рисовая молочная вязкая 200 г Бутерброд с маслом 55 г Чай с сахаром 200 г	Завтрак Макаронные изделия отварные 150 г Бутерброд с маслом 55 г Какао с молоком 200 г	Завтрак Каша манная молочная жидкая 200 г Бутерброд с повидлом 80 г Чай с сахаром 200 г	Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая 200 г Бутерброд с маслом 55 г Кофейный напиток на молоке 200 г	Завтрак Каша молочная Дружба 200 г Бутерброд с маслом 55 г Чай с сахаром 200 г
2 ой завтрак Фрукт 100-150г	2 ой завтрак Сок 100-150г	2 ой завтрак Фрукт 100-150г	2 ой завтрак Сок 100-150г	
Обед Икра кабачковая 60 гр Свекольник 200 г Картофельное пюре 150 г Гуляш 100 г Компот из смеси сухофруктов 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г	Обед Салат Здоровье 60 гр Суп картофельный с клецками 200 г Котлеты 70 г Соус сметанный 30 г Каша гречневая рассыпчатая 150 г Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г	Обед Рассольник ленинградский 200 г Котлеты рыбные 75 г Каша рисовая рассыпчатая 150 г Соус сметанный 30 г Компот из свежих плодов 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г	Обед Салат из свеклы с изюмом 60 г Суп картофельный с макаронными изделиями 200 г Плов из курицы 200 г Компот из кураги 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г	Обед Суп картофельный с бобовыми и гречками 200 /20 г Фрикадельки мясные 45 г Соус сметанный 30 г Каша перловая рассыпчатая 150 г Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г
Полдник Пирог с повидлом 100 г Чай с молоком и сахаром 200 г	Шанежка наливная 90 г Чай с сахаром 200 г	Полдник Пирожки печеные с яблоками 90 г Чай с лимоном и сахаром 200 г	Полдник Булочка сдобная 90 г Чай с сахаром 200 г	Полдник Запеканка из творога 150/30 г Чай с молоком и сахаром 200 г
Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак Каша овсяная молочная жидкая 200 г Бутерброд с маслом 55 г Чай с сахаром 200 г	Завтрак Каша манная молочная жидкая 200/5 г Бутерброд с маслом 55 г Какао с молоком 200 г	Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая 200/5 г Бутерброд с маслом 55 г Кофейный напиток на молоке 200 г	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 200 г Бутерброд с повидлом 80 г Чай с молоком и сахаром 200 г	Завтрак Каша гречневая молочная вязкая 200 гр Бутерброд с маслом 55 г Чай с сахаром 200 г
2 ой завтрак Фрукт 100-150г	2 ой завтрак Сок 100-150г		2 ой завтрак Сок 100-150г	2 ой завтрак Фрукт 100-150г
Обед Щи из свежей капусты с картофелем 200/5 г Макаронные изделия отварные 150 г Котлеты 70 г Соус красный основной 35 г Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г	Обед Салат из свеклы с растительным маслом Суп картофельный с клецками 200 г Гуляш 100 г Пюре гороховое 150 г Компот из свежих плодов 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г	Обед Свекольник 200 г Рыба припущенная 80 г Картофельное пюре 150 г Соус сметанный 30 г Компот из кураги 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г	Обед Икра кабачковая 60 гр Рассольник ленинградский 200 /5 г Жаркое - по домашнему 200 г Кисель из яблок 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г	Обед Салат из свеклы с изюмом 60 гр Борщ с капустой и картофелем 200 г Плов из курицы 200 г Компот из смеси сухофруктов 200 г Хлеб пшеничный 30 г Хлеб ржаной 30 г
Полдник Пирог с повидлом 90 г Чай с молоком и сахаром 200 г	Полдник Морковно - творожная запеканка 150/30 г Чай с сахаром 200 г	Полдник Шанежка наливная 90г Чай с лимоном и сахаром 200 г	Полдник Оладьи со сгущенным молоком 150/30 гр Чай с сахаром 200 г	Полдник Пирожки печеные с яблоками 90 г Чай с лимоном и сахаром 200 г